

2022-12-09 [Everyday Grammar] Grammar for Exercise 词频表

- 1 **to** 33 [强 tu, 弱 tu, 辅音前弱 ta, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 2 **the** 25 [ðɪ/ðə] art.这; 那 adv.更加(用于比较级, 最高级前)
- 3 **of** 19 [ɔv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 4 **for** 18 [强 fɔ:, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 5 **or** 18 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 6 **you** 18 [ju:, 弱 ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (柬)尤; (东南亚国家华语)猷
- 7 **exercise** 16 [ˈeksəsaɪz] n.运动; 练习; 运用; 操练; 礼拜; 典礼 vt.锻炼; 练习; 使用; 使忙碌; 使惊恐 vi.运动; 练习
- 8 **and** 15 [强 ænd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 9 **phrasal** 14 [ˈfreɪzəl] adj.短语的; 习惯用语的, 成语的
- 10 **is** 13 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 11 **verbs** 13 [ˈvɜ:bz] n. 动词 名词 verb的复数形式.
- 12 **we** 13 [wi:弱 wi] pron.我们(主格); 笔者, 本人(作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (緬)韦
- 13 **gerunds** 12 n. 动名词 (gerund的复数)
- 14 **up** 12 [ʌp] adv.起来; 上涨; 向上 prep.在...之上; 向...的较高处 adj.涨的; 起床的; 向上的 n.上升; 繁荣
- 15 **by** 10 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 16 **in** 10 [ɪn] prep.按照(表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等)时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 17 **out** 10 [aʊt] adv.出现; 在外; 出局; 出声地; 不流行地 adj.外面的; 出局的; 下台的 n.出局 prep.向; 离去 vi.出来; 暴露 vt.使熄灭; 驱逐
- 18 **that** 10 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那; 那个 adv.那么; 那样 conj.因为; 以至于 adj.那; 那个 n.(That)人名; (德)塔特
- 19 **verb** 10 [vɜ:b] n. 动词; 动词词性; 动词性短语或从句 adj.动词的; 有动词性质的; 起动词作用的 n.(Verb)人名; (俄)韦尔布
- 20 **work** 10 n.工作; [物]功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt.使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi.工作; 运作; 起作用 n.(英、埃塞)沃克(人名)
- 21 **at** 9 prep.在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特(老挝货币基本单位att); [化]铀(极不稳定放射性元素) abbr.密封的(airtight); 气温(airtemperature)
- 22 **can** 9 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 23 **do** 9 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词(构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多(人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 24 **like** 9 [laɪk] vt.喜欢; 想; 愿意 vi.喜欢; 希望 prep.像; 如同 adj.同样的; 相似的 n.爱好; 同样的人或物 adv.可能 conj.好像
- 25 **your** 9 [jɔ:, jə, 弱 jə] pron.你的, 你们的
- 26 **are** 8 [强 ə:, 弱 ə] v.是 (be的第二人称单复数现在式) n.公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 27 **use** 8 [ju:z] n.使用; 用途; 发挥 vt.利用; 耗费 vi.使用, 运用 n.(Use)人名; (德)乌泽
- 28 **let** 6 [let] vt.允许, 让; 出租; 假设; 妨碍 vi.出租; 被承包 n.障碍; 出租屋 n.(Let)人名; (緬)莱; (俄)莱特
- 29 **means** 6 n.手段; 方法; 财产 v.意思是; 打算 (mean的第三人称单数) [复数means]
- 30 **On** 6 [ɔn, ɔ:n, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (緬、柬、印)翁
- 31 **she** 6 [ʃi:] pron.她(主格); 它(用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等) n.女人; 雌性动物 n.(She)人名; (中)余(普通话·威妥玛)
- 32 **this** 6 [ðɪs, 弱 ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 33 **warm** 6 [wɔ:m] adj.温暖的; 热情的 vi.同情; 激动; 变温暖 vt.使...兴奋; 使...温暖; 使...感兴趣 n.取暖; 加热 n.(Warm)人名; (英)沃姆; (德)瓦姆
- 34 **be** 5 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 35 **dancing** 5 [ˈdɑ:nsɪŋ] n.跳舞; 舞蹈 v.跳舞; 摇晃 (dance的ing形式)
- 36 **describe** 5 [dɪˈskraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 37 **down** 5 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐

- 38 **from** 5 [ʃrɒm, ʃrɒm] prep. 来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)弗罗姆
- 39 **walking** 5 [ˈwɔːkɪŋ] n. 步行; 散步 v. 步行 (walk的ing形式) adj. 步行的
- 40 **with** 5 [wɪð, wɪθ] prep. 用; 随着; 支持; 和...在一起 n.(With)人名; (德、芬、丹、瑞典)维特
- 41 **actions** 4 [ˈækʃ(ə)nz] n. 动作 名词action的复数形式.
- 42 **an** 4 art. 一 (在元音音素前)
- 43 **body** 4 [ˈbɒdi] n. 身体; 主体; 大量; 团体; 主要部分 vt. 赋以形体 n.(Body)人名; (英、法、罗)博迪
- 44 **but** 4 [bʌt, 弱 bət, bət] conj. 但是; 而是; 然而 adv. 仅仅, 只 prep. 除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 45 **comment** 4 n. 评论; 意见; 批评; 描述 vt. 发表评论; 发表意见 vi. 为...作评语 n.(Comment)人名; (德)科门特; (法)科芒
- 46 **common** 4 [ˈkɒmən] adj. 共同的; 普通的; 一般的; 通常的 n. 普通; 平民; 公有地 n.(Common)人名; (法)科蒙; (英)康芒
- 47 **cool** 4 [kuːl] adj. 凉爽的; 冷静的; 出色的 vt. 使...冷却; 使...平静下来 vi. 变凉; 平息 n. 凉爽; 凉爽的空气 adv. 冷静地 n.(Cool)人名; (法)科尔; (英)库尔
- 48 **create** 4 [kriˈeɪt] vt. 创造, 创作; 造成
- 49 **doing** 4 [ˈduːɪŋ] v. 做; 干 (do的ing形式) n. 活动; 所作所为
- 50 **here** 4 [hɪə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿!; 喂! n. 这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 51 **how** 4 [haʊ] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n.(How)人名; (英)豪
- 52 **ing** 4 [ɪŋ] abbr. 惯性导航与制导 (InertialNavigationandGuidance); 强中子发生器 (IntenseNeutronGenerator) n.(Ing)人名; (柬)英; (朝)剩
- 53 **particle** 4 [ˈpɑːtɪkl] n. 颗粒; [物]质点; 极小量; 小品词
- 54 **running** 4 [ˈrʌnɪŋ] n. 运转; 赛跑; 流出 adj. 连续的; 流动的; 跑着的; 运转着的 v. 跑; 运转 (run的ing形式); 行驶 n.(Running)人名; (英)朗宁
- 55 **some** 4 adj. 一些; 某个; 大约; 相当多的 pron. 一些; 若干; 其中的一部分; (数量不确切时用) 有些人 adv. 非常; 相当; <美>稍微
- 56 **there** 4 [ðeə, 弱 ðə, ðɜː] adv. 在那里; 在那边; 在那点上 int. 你瞧 n. 那个地方
- 57 **ending** 3 [ˈendɪŋ] n. 结局; 结尾
- 58 **English** 3 [ˈɪŋɡlɪʃ] adj. 英国人的; 英国的; 英文的 n. 英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt. 把...译成英语
- 59 **express** 3 [ɪkˈspres] vt. 表达; 快递 adj. 明确的; 迅速的; 专门的 n. 快车, 快递, 专使; 捷运公司
- 60 **food** 3 [fuːd] n. 食物; 养料
- 61 **gym** 3 [dʒɪm] n. 健身房; 体育; 体育馆
- 62 **had** 3 v. 有; 吃; 得到 (动词have的过去式和过去分词) aux. 已经 (用于过去完成时和过去完成进行时)
- 63 **heart** 3 [hɑːt] n. 心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt. 鼓励; 铭记 vi. 结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 64 **her** 3 pron. 她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 65 **it** 3 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 informationtechnology
- 66 **noun** 3 [naʊn] n. 名词 n.(Noun)人名; (以)努恩
- 67 **off** 3 [ɔːf, ɒf] prep. 离开; 脱落 adv. 切断; 走开 adj. 远离的; 空闲的
- 68 **one** 3 [wʌn] pron. 一个人; 任何人 adj. 一的; 唯一的 n. 一 num. 一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 69 **our** 3 [aʊə, ɑː] pron. 我们的
- 70 **physical** 3 adj. [物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n. 体格检查
- 71 **preposition** 3 [ˌprepəˈzɪʃən] n. 介词; 前置词
- 72 **pronoun** 3 [ˈprəʊnaʊn] n. 代词
- 73 **rate** 3 [reɪt] n. 比率, 率; 速度; 价格; 等级 vt. 认为; 估价; 责骂 vi. 责骂; 被评价 n.(Rate)人名; (法、塞)拉特
- 74 **take** 3 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 75 **what** 3 [hwət, hwat, 弱 hwət] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 76 **will** 3 [wɪl] n. 意志; 决心; 情感; 遗嘱; 意图; 心愿 vt. 决心要; 遗赠; 用意志力使 vi. 愿意; 下决心 aux. 将; 愿意; 必须
- 77 **about** 2 [əˈbaʊt] prep. 关于; 大约 adj. 在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv. 大约; 周围; 到处 n. 大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 78 **activities** 2 英 [ækˈtɪvɪti] 美 [ækˈtɪvəti] n. 活动; 活跃 vt. 表演 adj. 厉害
- 79 **after** 2 [ɑːftə, ˈæf] adv. 后来, 以后 prep. 在.....之后 conj. 在.....之后 adj. 以后的

- 80 **also** 2 [ɔ:lsoʊ] adv.也; 而且; 同样 conj.并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 81 **as** 2 [æz] conj.因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep.如同; 当作; 以...的身份 adv.同样地; 和...一样的
- 82 **base** 2 [beɪs] n.基础; 底部; 垒 adj.卑鄙的; 低劣的 vt.以...作基础 n.(Base)人名; (日)马濂(姓)
- 83 **because** 2 [bi'kɔ:z] conj.因为
- 84 **combine** 2 [kəm'baɪn] vt.使化合; 使联合, 使结合 vi.联合, 结合; 化合 n.联合收割机; 联合企业
- 85 **comments** 2 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 86 **could** 2 [强 kʊd, 弱 kəd] aux.能够 v.能 (can的过去式)
- 87 **dance** 2 [dɑ:ns, dəns] n.舞蹈; 舞会; 舞曲 vi.跳舞; 跳跃; 飘扬 vt.跳舞; 使跳跃 adj.舞蹈的; 用于跳舞的 n.(Dance)人名; (英)丹斯; (法)当斯
- 88 **day** 2 [deɪ] n.一天; 时期; 白昼 adv.每天; 经常在白天地 adj.日间的; 逐日的 n.(Day)人名; (英、法、西)戴; (越)岱; (阿拉伯、土)达伊
- 89 **dehydrated** 2 [,di:haɪ'dreɪtɪd] adj.脱水的 动词dehydrate的过去式和过去分词.
- 90 **describing** 2 [dɪskraɪbɪŋ] n.描述物品 动词describe的现在分词.
- 91 **either** 2 adj.两者之中任一的; 两者之中每一的 prep.任何一个 conj.也 (用于否定句或否定词组后); 根本 pron.任一, 两方, 随便哪一个; 两者中的一个或另一个
- 92 **end** 2 [end] n.结束; 目标; 尽头; 末端; 死亡 vi.结束, 终止; 终结 vt.结束, 终止; 终结 n.(End)人名; (英、德)恩德
- 93 **example** 2 [ɪg'zɑ:mpəl] n.例子; 榜样 vt.作为...的例子; 为...做出榜样 vi.举例
- 94 **exercises** 2 [ˌeksəsaɪz] n.练习题, 演习; 运动
- 95 **faith** 2 [feɪθ] n.信仰; 信念; 信任; 忠实 n.(Faith)人名; (匈)福伊特; (英)费思, 费丝(女名); (瑞典)法伊特
- 96 **feel** 2 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 97 **form** 2 [fɔ:m] n.形式, 形状; 形态, 外形; 方式; 表格 vt.构成, 组成; 排列, 组织; 产生, 塑造 vi.形成, 构成; 排列 n.(Form)人名; (英)福姆; (法、德)福尔姆
- 98 **formed** 2 [fɔ:md] adj.成形的, 成形 v.成形加工 (form过去时形式)
- 99 **gerund** 2 [dʒerənd] n.动名词
- 100 **give** 2 [gɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 101 **grammar** 2 [ˈgræmə] n.语法; 语法书
- 102 **hard** 2 adj.努力的; 硬的; 困难的; 辛苦的; 确实的; 严厉的; 猛烈的; 冷酷无情的 adv.努力地; 困难地; 辛苦地; 接近地; 猛烈地; 牢固地 n. (Hard) 人名; (英、芬、瑞典)哈德
- 103 **have** 2 [hæv, 弱 həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 104 **he** 2 [hi:, 弱 hi, i:, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 105 **healthy** 2 ['helθi] adj.健康的, 健全的; 有益于健康的
- 106 **intense** 2 [ɪntens] adj.强烈的; 紧张的; 非常的; 热情的
- 107 **jogging** 2 ['dʒɔ:gɪŋ] n.慢跑 v.慢跑 (jog的ing形式); 轻推; 唤起
- 108 **kinds** 2 [kændz] n.种类 名词kind的复数形式.
- 109 **last** 2 [lɑ:st, læst] n.末尾, 最后; 上个; 鞋楦 (做鞋的模型) adj.最后的; 最近的, 最新的; 仅剩的; 最不可能...的 vi.持续; 维持, 够用; 持久 vt.度过, 拖过; 使维持 adv.最后地; 上次, 最近; 最后一点 n.(Last)人名; (英、德、葡、罗、瑞典)拉斯特
- 110 **learning** 2 ['lə:nɪŋ] n.学习; 学问 v.学习 (learn的现在分词)
- 111 **lifting** 2 ['lɪftɪŋ] adj.举起的, 起重 n.举起, 起重; 提高, 上升 v.举起, 抬起 (lift的ing形式)
- 112 **long** 2 n.长时间; [语]长音节; (服装的)长尺寸; 长裤 adj.长的; 过长的; 做多头的; 长时间的; 冗长的, 长音 vi.渴望; 渴望 adv.长期地; 始终 n. (英、法、德、瑞典)朗 (人名); (柬)隆 (人名)
- 113 **look** 2 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 114 **marathon** 2 ['mærəθɒn] n.马拉松赛跑; 耐力的考验 adj.马拉松式的; 有耐力的 vi.参加马拉松赛跑
- 115 **may** 2 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 116 **me** 2 [mi:, 弱 mi] pron.我 (宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 117 **meaning** 2 ['mi:nɪŋ] n.意义; 含义; 意图 adj.意味深长的 v.意味; 意思是 (mean的ing形式)
- 118 **moving** 2 ['mu:vɪŋ] adj.移动的; 动人的; 活动的 v.移动 (move的ing形式)
- 119 **muscles** 2 ['mʌslz] n.肌肉 名词muscle的复数形式.
- 120 **need** 2 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 121 **not** 2 adv.表示否定, 不 n.“非” (计算机中逻辑运算的一种)

- 122 **other** 2 ['ʌðə] adj.其他的,另外的 pron.另外一个
- 123 **pass** 2 [pɑ:s, pæs] n.及格; 经过; 护照; 途径; 传球 vi.经过; 传递; 变化; 终止 vt.通过; 经过; 传递 n.(Pass)人名; (英、法、德、俄)帕斯
- 124 **pie** 2 [paɪ] n.馅饼; 饼图; 爱说话的人 vt.使杂乱
- 125 **run** 2 vi.经营; 奔跑; 运转 vt.管理, 经营; 运行; 参赛 n.奔跑; 赛跑; 趋向; 奔跑的路程 n.(Run)人名; (塞)鲁恩
- 126 **say** 2 [seɪ] vt.讲; 说明; 例如; 声称; 假设; 指明 vi.讲; 表示; 念; 假定; 背诵 n.(Say)人名; (土)萨伊; (法、老、柬)赛; (英)塞伊; (匈、罗)绍伊
- 127 **sentence** 2 ['sentəns] n.[语][计]句子, 命题; 宣判, 判决 vt.判决, 宣判
- 128 **sentences** 2 ['sentəns] n. 句子; 判决 vt. 宣判; 判决
- 129 **spinning** 2 ['spɪnɪŋ] n.纺纱 adj.纺织的 v.旋转, 纺织 (spin的现在分词)
- 130 **story** 2 ['stɔ:ri] n.故事; 小说; 新闻报道; 来历; 假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名; (英)斯托里
- 131 **strength** 2 [streŋθ, streŋkθ] n.力量; 力气; 兵力; 长处
- 132 **stress** 2 [stres] n.压力; 强调; 紧张; 重要性; 重读 vt.强调; 使紧张; 加压力于; 用重音读 n.(Stress)人名; (意)斯特雷斯
- 133 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的, 如此的 n.(Such)人名; (英)萨奇; (德)祖赫
- 134 **team** 2 [ti:m] n.队; 组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名; (柬)甸
- 135 **them** 2 [ðem, 弱ðəm, ðm] pron.他们; 它们; 她们 n.(Them)人名; (老)探
- 136 **they** 2 [ðei, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 137 **time** 2 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 138 **today** 2 [tə'deɪ] adv.今天; 现今 n.今天; 现今 n.(Today)人名; (英)托迪
- 139 **training** 2 ['treɪnɪŋ] n.训练; 培养; 瞄准; 整枝 v.训练; 教养 (train的ing形式)
- 140 **transitive** 2 ['trænsɪtɪv, -zɪ-, 'trænz-] adj.及物的; 过渡的; 可迁的 n.传递; 及物动词
- 141 **treadmill** 2 ['tredmɪl] n.踏车, 跑步机; 单调的工作
- 142 **try** 2 [traɪ] vt.试图, 努力; 试验; 审判; 考验 vi.尝试; 努力; 试验 n.尝试; 努力; 试验 n.(Try)人名; (英、印尼)特里; (柬)德里
- 143 **us** 2 pron.我们
- 144 **walk** 2 [wɔ:k] n.步行, 走; 散步 vt.散步; 走过 vi.走, 步行; 散步 n.(Walk)人名; (德、葡)瓦尔克; (英)沃克
- 145 **warms** 2 英 [wɔ:rm] 美 [wɔ:rm] adj.温暖的; 暖和的; 热情的 v.变暖; 使暖和 n.温暖的空气
- 146 **water** 2 n.水; 海水; 雨水; 海域, 大片的水 vt.使湿; 供以水; 给...浇水 vi.加水; 流泪; 流口水 n.(Water)人名; (英)沃特
- 147 **weights** 2 [weɪts] n.[物]重量; [计量]砝码 (weight的复数) v.加重量于 (weight的第三人称单数形式)
- 148 **works** 2 n.工厂; 修建; 机器部件; 全套物品
- 149 **year** 2 n.年; 年度; 历年; 年纪; 一年的期间; 某年级的学生
- 150 **account** 1 n.账户; 解释; 账目, 账单; 理由; 描述 vi.解释; 导致; 报账 vt.认为; 把...视为
- 151 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n.活动; 行动; 活跃
- 152 **add** 1 [æd] vi.加; 增加; 加起来; 做加法 vt.增加, 添加; 补充说; 计算...总和 n.加法, 加法运算
- 153 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 154 **adverb** 1 ['ædvɜ:b] n.副词 adj.副词的
- 155 **alone** 1 [ə'ləʊn] adj.独自的; 单独的; 孤独的 adv.独自地; 单独地
- 156 **always** 1 [ɔ:lweɪz, -wɪz] adv.永远, 一直; 总是; 常常
- 157 **another** 1 [ə'nʌðə] adj.又一, 另一; 另外的; 不同的 pron.另一个; 又一个 prep.另一个; 另一个人
- 158 **any** 1 [eni] adj.任何的; 所有的; 丝毫 pron.任何; 任何一个; 若干 adv.稍微; 少许 n.(Any)人名; (法、罗)阿尼
- 159 **apple** 1 n.苹果, 苹果树, 苹果似的东西; [美俚]炸弹, 手榴弹, (棒球的)球; [美俚]人, 家伙。
- 160 **August** 1 ['ɔ:gəst] adj.威严的; 令人敬畏的 n.八月 (简写为Aug) n.(August)人名; (法、葡、西、俄、罗、英、德、瑞典、挪)奥古斯特
- 161 **basketball** 1 ['bɑ:skɪtbɔ:l, 'bæs-] n.篮球; 篮球运动
- 162 **before** 1 [bɪ'fɔ:] prep.在...之前, 先于 adv.以前; 在前 conj.在...以前; 在...之前
- 163 **begin** 1 [bɪ'gɪn] vt.开始 vi.开始; 首先 n.(Begin)人名; (以、德)贝京; (英)贝让
- 164 **behind** 1 [bɪ'hænd] prep.落后于; 支持; 晚于 adv.在后地; 在原处 n.屁股
- 165 **being** 1 ['bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 166 **below** 1 [bi'ləʊ] adv.在下面, 在较低处; 在本页下面 prep.在...下面 n.(Below)人名; (英、德、芬、瑞典)贝洛

- 167 **best** 1 [best] n.最好的人，最好的事物；最佳状态 adj.最好的 adv.最好地 vt.打败，胜过 n.(Best)人名；(英、西、德、葡、法)贝斯特
- 168 **bicycling** 1 ['baɪsɪklɪŋ] n.骑车 v.骑自行车 (bicycling的现在分词)
- 169 **bodily** 1 ['bɒdɪli] adv.整体地；亲自地；以肉体形式 adj.身体的；肉体的 n.(Bodily)人名；(英)博迪利
- 170 **both** 1 [bəʊθ] adj.两个的；两者的 adv.并；又；两者皆 pron.双方都；两者都 conj.既...且... n.(Both)人名；(德、罗、捷、南非、匈)博特
- 171 **called** 1 [kɔ:l] vt. 呼叫；打电话；把...称为 n. 打电话；访问；召唤；呼叫；把...看作 vi. 呼叫；(短暂的)拜访
- 172 **causes** 1 [kɔ:zɪz] n. 原因，理由；事业 名词cause的复数形式.
- 173 **causing** 1 [kɔ:z] vt. 引起；使发生 n. 原因；理由；事业
- 174 **chemical** 1 ['kemɪkəl] n.化学制品，化学药品 adj.化学的
- 175 **class** 1 n.阶级；班级；种类；班；等级 vt.分类；把...分等级；把...归入某等级，把...看作(或分类、归类)；把...编入某一班级 adj.极好的；很好的，优秀的，出色的 vi.属于...类(或等级)，被列为某类(或某级) n.(英、德)克拉斯(人名)
- 176 **com** 1 abbr.组件对象模型(ComponentObjectModel)；计算机输出缩微胶片(Computer-OutputMicrofilm)
- 177 **compete** 1 [kəm'pi:t] vi.竞争；比赛；对抗
- 178 **consisting** 1 [kən'sɪst] vi. 由...组成；构成；在于；符合
- 179 **continue** 1 [kən'tɪnju:] vi.继续，延续；仍旧，连续 vt.继续说...；使...继续；使...延长
- 180 **creative** 1 [kri'eɪtɪv] adj.创造性的
- 181 **crust** 1 n.地壳；外壳；面包皮；坚硬外皮 vi.结硬皮；结成外壳 vt.盖以硬皮；在...上结硬皮
- 182 **decrease** 1 [dɪ'kri:s, 'di:-, 'di:kri:s, dɪ'k-] n.减少，减小；减少量 vi.减少，减小 vt.减少，减小
- 183 **describes** 1 [dɪ'skrəb] vt. 描述；说成；形容；画(尤指几何图形)
- 184 **different** 1 ['dɪfərənt] adj.不同的；个别的，与众不同的
- 185 **direct** 1 [dɪ'rekt, dai-] adj.直接的；直系的；亲身的；恰好的 vt.管理；指挥；导演；指向 vi.指导；指挥 adv.直接地；正好；按直系关系
- 186 **diseases** 1 [dɪ'zi:zɪz] 病害
- 187 **divided** 1 [dɪ'vaɪdɪd] adj.分裂的；分开的；有分歧的 v.分开 (divide的过去分词)；分离
- 188 **does** 1 [dɔz] v.做；工作；有用 (do的第三人称单数形式) n.(Does)人名；(荷)杜斯
- 189 **don** 1 [dɒn] n.先生，阁下；指导教师，大学教师 vt.穿上 n.(Don)人名；(缅甸)顿；(英)唐(男子教名Donald的昵称)
- 190 **drink** 1 [drɪŋk] vt.喝，饮；吸收；举杯庆贺 vi.喝酒；饮水；干杯 n.酒，饮料；喝酒
- 191 **each** 1 [i:tʃ] adj.每；各自的 adv.每个；各自 pron.每个；各自
- 192 **easier** 1 [英 ['i:zɪə] 美 ['i:zr]] adj.更简单；容易些 (easy的比较级形式)；较早的
- 193 **emily** 1 ['emɪli] n.埃米莉(女子名)
- 194 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənəl] adj.情绪的；易激动的；感动人的
- 195 **emotions** 1 英 ['ɪməʊʃənz] 美 ['ɪməʊʃənz] n. 情感 名词emotion的复数形式.
- 196 **energy** 1 ['enədʒi] n.[物]能量；精力；活力；精神
- 197 **enjoying** 1 [endʒɔɪŋ] v. 享受，享有 (动词enjoy的现在进行式)
- 198 **enjoys** 1 [m'dʒɔɪ] v. 享受；喜欢
- 199 **enough** 1 ['ɪnʌf] adv.足够地，充足地 n.很多；充足 adj.充足的 int.够了！
- 200 **even** 1 ['i:vən] adj.[数]偶数的；平坦的；相等的 adv.甚至；即使；还；实际上 vt.使平坦；使相等 vi.变平；变得可比较；成为相等 n.(Even)人名；(法)埃旺；(德)埃文；(英)埃文
- 201 **event** 1 ['ɪvent] n.事件，大事；项目；结果
- 202 **every** 1 ['evri] adj.每一的，每个的；每隔...的 n.(Every)人名；(英)埃夫里
- 203 **everyday** 1 ['evrɪdeɪ] adj.每天的，日常的 n.平时；寻常日子
- 204 **examined** 1 [ɪg'zæmɪnd] adj. 检查过的；诊察过的；测验过的 动词examine的过去式和过去分词.
- 205 **expressions** 1 [ɪk'spreʃənz] n.[数]表达式；表情；公式；表示式 (expression是复数形式)
- 206 **factor** 1 ['fæktə] n.因素；要素；[物]因数；代理人 vi.做代理商 vt.把...作为因素计入；代理经营；把...分解成 n.(Factor)人名；(英)法克特
- 207 **faint** 1 ['feɪnt] adj.模糊的；头晕的；虚弱的；[医]衰弱的 vi.昏倒；变得微弱；变得没气力 n.[中医]昏厥，昏倒
- 208 **fall** 1 [fɔ:l] vi.落下；变成；来临；减弱 n.下降；秋天；瀑布 vt.砍倒；击倒 adj.秋天的 n.(Fall)人名；(法、芬、瑞典)法尔；(英、匈)福尔；(阿拉伯)法勒
- 209 **faster** 1 ['fɑ:stə] adj.更快的 adv.更快地 n.(Faster)人名；(德、捷)法斯特

- 210 **filling** 1 [ˈfɪlɪŋ] n. 填充; 填料 v. 填满; 遍及 (fill的ing形式) n.(Filling)人名; (瑞典)菲林
- 211 **final** 1 [ˈfaɪnəl] adj. 最终的; 决定性的; 不可更改的 n. 决赛; 期末考试; 当日报纸的末版
- 212 **finish** 1 [ˈfɪnɪʃ] vt. 完成; 结束; 用完 vi. 结束, 终止; 终结 n. 结束; 完美; 回味 (葡萄酒)
- 213 **first** 1 [fɜːst] adv. 第一; 首先; 优先; 宁愿 n. 第一; 开始; 冠军 adj. 第一的; 基本的; 最早的 num. 第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 214 **football** 1 [ˈfʊtˌbɔːl] n. 足球, 橄榄球 vi. 踢足球; 打橄榄球
- 215 **fruit** 1 [fru:t] n. 水果; 产物 vi. 结果实 vt. 使……结果实 n.(Fruit)人名; (法)弗吕; (英)弗鲁特
- 216 **game** 1 [geɪm] n. 游戏; 比赛 adj. 勇敢的 vi. 赌博 n.(Game)人名; (英)盖姆; (法)加姆; (西)加梅
- 217 **get** 1 vt. 使得; 获得; 受到; 变成 n. 生殖; 幼兽 vi. 成为; 变得; 到达
- 218 **gets** 1 [ˈɡets] 动词get的第三人称单数
- 219 **go** 1 vi. 走; 达到; 运转; 趋于 n. 去; 进行; 尝试 vt. 忍受; 出产; 以…打赌 (复数goes第三人称单数goes过去式went过去分词gone现在分词going)
- 220 **goal** 1 [ɡəʊl] n. 目标; 球门; 得分 n. 射门 vi. 攻门, 射门得分
- 221 **going** 1 [ˈɡəʊɪŋ] n. 行为; 离去; 工作情况; 地面状况 adj. 流行的; 进行中的; 现存的 v. 前进; 出发; 运转 (go的ing形式) n. (Going)人名; (英)戈因
- 222 **happy** 1 [ˈhæpi] adj. 幸福的; 高兴的; 巧妙的 n.(Happy)人名; (英、瑞典、喀)哈皮
- 223 **has** 1 v. 有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中) 接受; 拿; 买到
- 224 **health** 1 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 225 **hear** 1 [hɪə] vt. 听到, 听; 听说; 审理 vi. 听; 听见
- 226 **heavy** 1 adj. 沉重的; 繁重的, 巨大的; 拥挤的; 阴沉的 n. 重物; 严肃角色 adv. 大量地; 笨重地
- 227 **his** 1 [hɪz, ɪz] pron. 他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 228 **homework** 1 [ˈhəʊmwɜːk] n. 家庭作业, 课外作业
- 229 **hurt** 1 [hɜːt] vt. 使受伤; 损害; 使疼痛; 使痛心 vi. 感到疼痛; 有坏处; 带来痛苦 n. 痛苦; 危害; 痛苦的原因 adj. 受伤的; 痛苦的; 受损的 n.(Hurt)人名; (德、匈、捷)胡特; (英)赫特
- 230 **if** 1 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 231 **include** 1 [ɪnˈkluːd] vt. 包含, 包括
- 232 **increase** 1 [ɪnˈkriːs, ˈɪnkriːs] n. 增加, 增长; 提高 vi. 增加, 增大; 繁殖 vt. 增加, 加大 n.(Increase)人名; (英)英克里斯
- 233 **indoor** 1 [ɪnˈdɔː] adj. 室内的, 户内的
- 234 **involved** 1 [ɪnˈvɒlvd] adj. 有关的; 卷入的; 复杂的 v. 涉及; 使参与; 包含 (involve的过去式和过去分词)
- 235 **involves** 1 英 [ɪnˈvɒlv] 美 [ɪnˈvɔːlv] vt. 包含; 使忙于; 牵涉; 使卷入; 使陷入
- 236 **jo** 1 [dʒəʊ] abbr. 乔 (女子名, 等于Joseph, Josephine)
- 237 **kilometers** 1 n. 千米, 公里 (kilometer复数形式)
- 238 **knee** 1 [niː] n. 膝盖, 膝 vt. 用膝盖碰 n.(Knee)人名; (英)尼
- 239 **lasts** 1 英 [lɑːst] 美 [læst] v. 持续; 维持 adj. 最近的; 上一个的; 末尾的; 最后的 adv. 最后; 最近一次 n. 最后来的人 (或发生的事); 鞋楦(做鞋的模型)
- 240 **learn** 1 [lɜːn] vt. 学习; 得知; 认识到 vi. 学习; 获悉
- 241 **leave** 1 [liːv] vt. 离开; 留下; 遗忘; 委托 vi. 离开, 出发; 留下 n. 许可, 同意; 休假
- 242 **legs** 1 [ˈleɡz] n. 腿 名词leg的复数形式.
- 243 **lesson** 1 [ˈlesən] n. 教训; 课 vt. 教训; 上课
- 244 **lifts** 1 [lɪfts] n. 脚手架工足; 起重机 名词lift的复数形式.
- 245 **light** 1 n. 光; 光线; 灯; 打火机; 领悟; 浅色; 天窗 adj. 轻的; 浅色的; 明亮的; 轻松的; 容易的; 清淡的 vi. 点着; 变亮; 着火 vt. 照亮; 点燃; 着火 adv. 轻地; 清楚地; 轻便地 n.(Light)人名; (英)莱特
- 246 **line** 1 [laɪn] n. 路线, 航线; 排; 绳 vt. 排成一行; 划线于; 以线条标示; 使…起皱纹 vi. 排队; 站成一排 n.(Line)人名; (英)莱恩; (俄)利涅
- 247 **liquid** 1 [ˈlɪkwɪd] adj. 液体的; 清澈的; 明亮的; 易变的 n. 液体, 流体; 流音
- 248 **looked** 1 [lʊkt] 动词look的过去式和过去分词形式
- 249 **loves** 1 [lʌv] v. 爱; 热爱; 喜欢 n. 爱; 热爱; 爱情; 恋爱; 喜爱; 情人; (网球)零分
- 250 **machine** 1 [məˈʃiːn] n. 机械, 机器; 机构; 机械般工作的人 vt. 用机器制造 n.(Machine)人名; (意)马基内
- 251 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make的过去式和过去分词) n.(Made)人名; (塞)马德
- 252 **make** 1 [meɪk] vt. 使得; 进行; 布置, 准备, 整理; 制造; 认为; 获得; 形成; 安排; 引起; 构成 vi. 开始; 前进; 增大; 被制

造 n.制造; 构造; 性情 n.(Make)人名; (塞、南非)马克

- 253 **meat** 1 [mi:t] n.肉, 肉类(食用)
- 254 **mental** 1 [ˈmentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 255 **more** 1 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 256 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 257 **music** 1 [ˈmju:zɪk] n.音乐, 乐曲
- 258 **my** 1 [maɪ; 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 259 **naturally** 1 [ˈnætʃərəli] adv.自然地 自然而然地 轻而易举 天生地 大方地
- 260 **near** 1 [niə] adj.近的; 亲近的; 近似的 adv.近; 接近 prep.靠近; 近似于
- 261 **new** 1 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 262 **nouns** 1 [ˈnaʊnz] n. 名词
- 263 **object** 1 [ˈɒbdʒɪkt, -dʒekt, əbˈdʒekt] n.目标; 物体; 客体; 宾语 vt.提出...作为反对的理由 vi.反对; 拒绝
- 264 **often** 1 [ˈɒfən, ˈɔ:fn, ˈɔ:-] adv.常常, 时常
- 265 **only** 1 [ˈəʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 266 **opposite** 1 [ˈɒpəzɪt, -sɪt] adj.相反的; 对面的; 对立的 n.对立面; 反义词 prep.在...的对面 adv.在对面
- 267 **pace** 1 n.一步; 步速; 步伐; 速度 vi.踱步; 缓慢而行 vt.踱步于; 用步测 n.(Pace)人名; (捷)帕采; (英)佩斯; (法)帕斯; (罗)帕切
- 268 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 269 **passed** 1 [ˈpɑ:st] adj.已经通过的; 已经过去的; 已被传递的 v.通过; 传递 (pass的过去分词); 超过
- 270 **pastry** 1 [ˈpeɪstri] n.油酥点心; 面粉糕饼
- 271 **perfect** 1 [ˈpɑ:fɪkt, pɜ:fɪkt] adj.完美的; 最好的; 精通的 vt.使完美; 使熟练 n.完成式 n.(Perfect)人名; (英)珀费克特
- 272 **personal** 1 [ˈpɜ:snəl] adj.个人的; 身体的; 亲自的 n.人事消息栏; 人称代名词
- 273 **phrases** 1 [ˈfrez] n.短语; 习语; 措辞; [音]乐句 vt.措词; 将(乐曲)分成乐句
- 274 **placing** 1 [ˈpleɪsɪŋ] n.出售; 铺设; 得名次的人或物; 私募基金 v.放置 (place的ing形式)
- 275 **planning** 1 [ˈplænɪŋ] n.规划; 计划编制 v.计划; 设计; 预期 (plan的ing形式)
- 276 **play** 1 [pleɪ] vt.游戏; 扮演; 演奏; 播放; 同...比赛 vi.演奏; 玩耍; 上演; 参加比赛 n.游戏; 比赛; 剧本 n.(Play)人名; (法、瑞典)普莱
- 277 **playing** 1 [ˈpleɪɪŋ] n.比赛; 演奏 v.玩耍 (play的ing形式)
- 278 **plus** 1 [plʌs] n.正号, 加号; 好处; 附加额 adj.正的; 附加的 prep.加, 加上 n.(Plus)人名; (德)普卢斯
- 279 **policy** 1 [ˈpɒləsi] n.政策, 方针; 保险单
- 280 **practice** 1 [ˈpræktɪs] n.实践; 练习; 惯例 vi.练习; 实习; 实行 vt.练习; 实习; 实行
- 281 **preparation** 1 [ˌprepeɪrɪʃən] n.预备; 准备
- 282 **prepare** 1 [prɪˈpeə] vt.准备; 使适合; 装备; 起草 vi.预备; 做好思想准备
- 283 **purpose** 1 [ˈpɜ:pəs] n.目的; 用途; 意志 vt.决心; 企图; 打算
- 284 **race** 1 n.属, 种; 种族, 人种; 家庭, 门第; 赛事, 赛跑 vt.使参加比赛; 和...竞赛; 使急走, 使全速行进 vi.比速度, 参加竞赛; 全速行进 n.(Race)人名; (英)雷斯; (塞)拉采
- 285 **refers** 1 英 [rɪfɜ:(r)] 美 [rɪfɜ:r] vt.把...提交; 把...归因; 归类 vi.参考; 谈及; 咨询
- 286 **removal** 1 [rɪˈmu:vəl] n.免职; 移动; 排除; 搬迁
- 287 **replies** 1 [rɪˈplai] v.回答; 答复; 回应 n.回答; 答复
- 288 **report** 1 [rɪˈpɔ:t] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 289 **results** 1 [rɪˈzʌltz] n.结果
- 290 **return** 1 [rɪˈtɜ:n] vt.返回; 报答 vi.返回; 报答 n.返回; 归还; 回球 adj.报答的; 回程的; 返回的
- 291 **rid** 1 [rɪd] vt.使摆脱; 使去掉 n.(Rid)人名; (英)里德
- 292 **see** 1 vt.看见; 理解; 领会; 觉察; 拜访 vi.看; 看见; 领会 n.(See)人名; (英)西伊; (柬)塞; (德)泽
- 293 **separated** 1 [ˌsepəreɪtɪd] adj.分开的; 分居; 不在一起生活的 v.分开; 隔开 (separate的过去式和过去分词)
- 294 **several** 1 [ˈsevrəl] adj.几个的; 各自的 pron.几个; 数个
- 295 **share** 1 [ʃeə] vt.分享, 分担; 分配 vi.共享; 分担 n.份额; 股份 n.(Share)人名; (阿拉伯)沙雷

- 296 **short** 1 [ʃɔ:t] adj.短的; 不足的; 矮的, 低的 n.短; 缺乏; 短路; 短裤 adv.不足; 突然; 唐突地 n.(Short)人名; (英)肖特
- 297 **sick** 1 adj.厌恶的; 病态的; 不舒服; 渴望的; 恶心的; 生病的 n.病人 n.(Sick)人名; (德、西)西克 vt.使狗去咬; 呕吐; 追击
- 298 **since** 1 [sɪns] conj.因为; 由于; 既然; 自...以来; 自...以后 prep.自...以来; 自...以后 adv.后来
- 299 **site** 1 [saɪt] n.地点; 位置; 场所 vt.设置; 为...选址
- 300 **something** 1 [ˈsʌmθɪŋ] pron.某事; 某物 n.重要的人; 值得重视的事 adv.非常; 有点; 大约 adj.大约; 有点象
- 301 **split** 1 [splɪt] vt.分离; 使分离; 劈开; 离开; 分解 vi.离开; 被劈开; 断绝关系 n.劈开; 裂缝 adj.劈开的
- 302 **spot** 1 [spɒt] n.地点; 斑点 vt.认出; 弄脏; 用灯光照射 vi.沾上污渍; 满是斑点 adj.现场的; 现货买卖的 adv.准确地; 恰好
- 303 **started** 1 [ˈstɑ:tɪd] v.出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 304 **States** 1 n.州, 国家 (state的复数形式) vt.声明 (state的第三人称单数形式); 陈述
- 305 **stay** 1 [steɪ] vi.停留; 坚持; 暂住; 停下 vt.坚持; 暂住; 抑制 n.逗留; 停止; 支柱
- 306 **stop** 1 [stɒp] vt.停止; 堵塞; 断绝 vi.停止; 中止; 逗留; 被塞住 n.停止; 车站; 障碍; 逗留
- 307 **stressful** 1 [ˈstresfʊl] adj.紧张的; 有压力的
- 308 **stretching** 1 [ˈstretʃɪŋ] n.拉伸 动词stretch的现在分词形式.
- 309 **strong** 1 [strɒŋ, strɔ:ŋ] adj.坚强的; 强壮的; 牢固的; 擅长的 adv.强劲地; 猛烈地 n.(Strong)人名; (英)斯特朗
- 310 **structure** 1 [ˈstrʌktʃə] n.结构; 构造; 建筑物 vt.组织; 构成; 建造
- 311 **system** 1 [ˈsɪstəm] n.制度, 体制; 系统; 方法
- 312 **task** 1 [tɑ:sk, tæsk] vt.分派任务 n.工作, 作业; 任务
- 313 **tatiana** 1 [tɑ:'tjɑ:nɑ:] n.塔蒂阿娜 (女子名)
- 314 **Taylor** 1 [ˈteɪlə] n.泰勒
- 315 **tell** 1 [tel] vt.告诉, 说; 辨别; 吩咐; 断定 vi.讲述; 告发, 泄密; 识别 n.(Tell)人名; (英、德、瑞典)特尔; (罗、意)泰尔; (阿拉伯)塔勒
- 316 **tension** 1 [ˈtenʃən] n.张力, 拉力; 紧张, 不安; 电压 vt.使紧张; 使拉紧
- 317 **thanksgiving** 1 n.感恩
- 318 **their** 1 [ðeə, ðəðeə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 319 **think** 1 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 320 **thoughts** 1 [ˈθɔ:ts] n.思维 名词thought的复数形式.
- 321 **tonight** 1 [tə'naɪt] adv.在今晚 n.今晚
- 322 **trains** 1 [treɪn] n.列车; 火车; 行列; 一系列 vt.训练; 培训; 瞄准 vi.进行锻炼, 接收训练; 练习
- 323 **tried** 1 adj.可靠的; 试验过的 v.尝试, 审问, 审理, 审讯, 审判 (try的过去分词)
- 324 **two** 1 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 325 **tyler** 1 [ˈtaɪlə] n.泰勒 (男子名); 秘密会所看守人 (共济会的)
- 326 **very** 1 [ˈveri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 327 **VOA** 1 英 [vi:əʊ'eɪ] 美 [oʊ] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 328 **wait** 1 [weɪt] vt.等候; 推迟; 延缓 vi.等待; 耽搁; 伺候用餐 n.等待; 等候 n.(Wait)人名; (英)韦特; (捷)魏特
- 329 **want** 1 [wɒnt, wɔ:nt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 330 **was** 1 be的第一和第三人称单数过去式
- 331 **ways** 1 [weɪz] n.方法 (way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 332 **weekend** 1 [ˌwi:k'end, 'wi:kend] n.周末, 周末休假; 周末聚会 adj.周末的, 周末用的 vi.度周末
- 333 **weekends** 1 [ˌwi:k'ends, 'wi:kendz] adv.在每周末 n.周末 (weekend的复数)
- 334 **where** 1 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 335 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个; 哪/那一些 adj.哪一个; 哪一些
- 336 **word** 1 [wɜ:d] n.[语]单词; 话语; 消息; 诺言; 命令 vt.用言辞表达 n.(Word)人名; (英)沃德
- 337 **words** 1 [wɜ:dz] n.[计]字 (word的复数); 话语; 言语 v.用言语表达 (word的三单形式)
- 338 **working** 1 [ˈwɜ:kɪŋ] adj.工作的; 操作的; 可行的 n.工作; 活动; 制作; 操纵 v.工作; 影响; 受雇用 (work的ing形式) n. (Working)人名; (英)沃金
- 339 **workout** 1 [ˈwɜ:kaut] n.锻炼; 练习; 试验
- 340 **write** 1 [raɪt] vi.写, 写字; 写作, 作曲; 写信 vt.写, 书写; 写信给; 著述
- 341 **wrote** 1 [rəʊt] v.写 (write的过去式)

